

Федеральное агентство железнодорожного транспорта  
ФГБОУ ВПО «Московский государственный университет путей сообщения»  
Институт прикладных технологий  
**Московский колледж железнодорожного транспорта**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА  
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ  
ОП. 11 ОХРАНА ТРУДА**


**по специальности**

**09.02.02 Компьютерные сети**

Москва, 2017

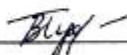
ОДОБРЕНА  
Предметной (цикловой) комиссией  
Протокол от 28 августа 2017 г. №1

Председатель

 Т.А.Семенова

Разработана на основе  
Федерального государственного  
образовательного стандарта  
среднего профессионального  
образования по специальности  
09.02.02 «Компьютерные сети»  
от 28 июля 2014г. №803

СОГЛАСОВАНО  
и.о.зав.методическим кабинетом

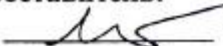
 Т.В.Сухарева

УТВЕРЖДАЮ

Первый заместитель директора  
института – директор МКЖТ

 И.А. Косарева  
29.08.2014  


Составитель:

 П.А.Захаров

– преподаватель МКЖТ ИПТ РУТ  
(МИИТ)

**В рабочую программу внесены следующие изменения:**

№ п/п	Описание внесенных изменений	Обоснование
1	Актуализированы списки рекомендуемых источников информации	Обновление библиотечного фонда; заключенные договоры с ЭБС на 2017/2018 учебный год

**Рецензенты:**

Шарапова Л.В.

– зав. кафедрой Информационных технологий и естественнонаучных дисциплин АНО РСОНОУ

Тарас О.Б. –

– преподаватель МКЖТ ИПТ РУТ (МИИТ)

**Рецензия  
на рабочую программу общепрофессиональной дисциплины  
ОП.12 «Охрана труда»  
специальности 09.02.02 Компьютерные сети**

Рабочая программа дисциплины ОП.12 «Охрана труда» составлена на основании ФГОС СПО по специальности 09.02.02 Компьютерные сети.

Представленная к рецензированию программа содержит:

- Паспорт программы учебной дисциплины с описанием актуальности, места в структуре основной профессиональной программы, целей и задач, а также рекомендуемое количество часов;
- Структуру и содержание учебной дисциплины;
- Тематическое планирование с указанием видов деятельности и форм контроля знаний учащихся;
- Условия реализации программы учебной дисциплины;
- Примерную тематику рефератов;
- Список рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов и дополнительной литературы для преподавателя и студентов.

Содержание дисциплины в рабочей программе разбито по разделам и темам в соответствии с целями, особенностями и задачами образовательно-воспитательного процесса колледжа и контингента учащихся. Рабочая программа дисциплины предусматривает изучение правовых и организационных основ охраны труда; стандартов безопасности труда; основ профессиональной деятельности с учетом вредных и опасных производственных факторов и мер защиты от них. В программе предусмотрено выполнение практических работ в соответствии с тематикой курса.

Рабочая программа отвечает современным требованиям к овладению компетенциями, необходимыми для успешной профессиональной деятельности выпускника.


Количество часов, отведенных на изучение разделов и тем (теоретических и практических занятий, самостоятельной работы), соответствует учебным планам.

В программе учтена специфика учебного заведения транспортной отрасли. Программа является практикоориентированной.

Рецензируемая рабочая программа дисциплины ОП.12 «Охрана труда» рекомендуется к использованию в учебном процессе.

Рецензент:

Преподаватель Московского  
колледжа железнодорожного  
транспорта Института прикладных  
технологий

 О.Б. Тарас

**Рецензия**  
**на рабочую программу общепрофессиональной дисциплины**  
**ОП.12 «Охрана труда»**  
**специальности 09.02.02 Компьютерные сети**

Рабочая программа дисциплины ОП.12 «Охрана труда» составлена на основании ФГОС СПО по специальности 09.02.02 Компьютерные сети.

Представленная к рецензированию программа содержит:

- Паспорт программы учебной дисциплины с описанием актуальности, места в структуре основной профессиональной программы, целей и задач, а также рекомендуемое количество часов;
- Структуру и содержание учебной дисциплины;
- Тематическое планирование с указанием видов деятельности и форм контроля знаний учащихся;
- Условия реализации программы учебной дисциплины;
- Примерную тематику рефератов;
- Список рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов и дополнительной литературы для преподавателя и студентов.

Содержание дисциплины в рабочей программе разбито по разделам и темам в соответствии логикой изложения «от правовых основ – к конкретным требованиям». Рабочая программа дисциплины предусматривает изучение правовых и организационных основ охраны труда (за базу приняты положения Трудового кодекса РФ); требований стандартов из комплекса «Система стандартов безопасности труда»; изучение основ деятельности в производственной среде с характеристикой вредных и опасных производственных факторов и мер защиты. В программе предусмотрено выполнение практических работ в соответствии с тематикой курса.

Рабочая программа отвечает современным требованиям к обучению и практическому овладению навыками, необходимыми для успешной профессиональной деятельности выпускника. Учтены основные требования профессиональных стандартов.

Количество часов, отведенных на изучение разделов и тем, соответствует учебным планам. В программе учтена специфика учебного заведения транспортной отрасли и отражена практическая направленность курса.

Рецензируемая рабочая программа дисциплины ОП.12 «Охрана труда» рекомендуется к использованию в учебном процессе.

Рецензент  Л.В.Шарапова

подпись, Ф.И.О.

Занимаемая должность: **зав.каф. Информационных технологий и естественно-научных дисциплин АНО ВО «РосНОУ»**

М.П.



	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>	<b>СТР</b>
1	ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
2	СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3	УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4	. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	18

# **1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **ОП. 12 «Охрана труда»**

### **1.1. Область применения рабочей программы.**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.12 Охрана труда является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена.

Программа разработана в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом (далее – ФГОС) по специальности 09.02.02 Компьютерные сети от 28.07.2014 года №803 и реализуется за счет часов вариативной части.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована при профессиональной подготовке, повышении квалификации и переподготовке рабочих по профессиям.

### **1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:**

Учебная дисциплина « Охрана труда» относится к профессиональному циклу и является общепрофессиональной дисциплиной, направленной на формирование общих и профессиональных компетенций, включающей в себя:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, определять методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Решать проблемы, оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, обеспечивать ее сплочение, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Ставить цели, мотивировать деятельность подчиненных, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за результат выполнения заданий.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

ПК 1.1. Выполнять проектирование кабельной структуры и разрабатывать сетевые топологии в соответствии с требованиями технического задания.

ПК 1.3. Обеспечивать защиту информации в сети с использованием программно-аппаратных средств.

ПК 1.4. Принимать участие в приемо-сдаточных испытаниях компьютерных сетей и сетевого оборудования различного уровня и в оценке качества и экономической эффективности сетевой топологии.

ПК 1.5. Контролировать соответствие разрабатываемых проектов и технической документации стандартам, техническим условиям и иным нормативным правовым актам.

ПК 2.1. Администрировать локальные вычислительные сети и принимать меры по устранению возможных сбоев.

ПК 2.3. Обеспечивать сбор данных для анализа использования и функционирования программно-технических средств компьютерных сетей.

ПК 3.2. Проводить профилактические работы на объектах сетевой инфраструктуры и рабочих станциях.

ПК 3.3. Использовать инструментальные средства для эксплуатации сетевых конфигураций.

ПК 3.4. Участвовать в разработке схемы послеаварийного восстановления работоспособности компьютерной сети, выполнять восстановление и резервное копирование информации.

ПК 3.5. Организовывать инвентаризацию технических средств сетевой инфраструктуры, осуществлять контроль оборудования после его ремонта.

ПК 3.6. Выполнять замену расходных материалов и мелкий ремонт периферийного оборудования, определять устаревшее оборудование и программные средства сетевой инфраструктуры.

### **1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:**

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен уметь:

- проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности;
- использовать экибиозащитную технику;
- принимать меры для исключения производственного травматизма;
- применять защитные средства;
- пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения;
- применять безопасные методы выполнения работ.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен знать:

- особенности обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовые, нормативные и организационные основы охраны труда в организации железнодорожного транспорта;
- правила техники безопасности при эксплуатации электроустановок.

### **1.4. Рекомендованное количество часов на освоение рабочей программы учебной дисциплины:**

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 114 часов, в том числе:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося-78 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 36 часов

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b>Объем часов</b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>114</b>
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	<b>78</b>
В том числе: практические занятия	8
<b>Самостоятельная работа обучающегося</b>	<b>36</b>
В том числе: проработка конспекта занятий, учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы, подготовка сообщений и презентаций	24
подготовка ответов на контрольные вопросы по темам, подготовка к тестированию	12
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	



## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Охрана труда»

Наименование Разделов и тем	Содержание учебного материала,	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>Раздел 1. Правовые и организационные основы охраны труда.</b>		<b>24</b>	
<b>Тема 1.1. Правовые вопросы охраны труда.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Основные направления государственной политики в области охраны труда. Правовое поле; обязанности работ – Ника и работодателя в области охраны труда. Обязанности работодателя по созданию безопасных условий труда. Правовые и организационные основы охраны труда. Правовое поле в области охраны труда и производственной безопасности. Реализация основных направлений по обеспечению безопасности труда (правовые, экономические, организационные, технические и санитарно-гигиенические меры). Трудовой кодекс Р.Ф. Цели, задачи и принципы правового регулирования охраны труда.	6	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Проработка конспекта занятия, учебных изданий, интернет-ресурсов, дополнительной литературы. Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме «Коллективный договор и соглашения».	2	
<b>Тема 1.2. Государственная система управления охраной труда.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Основополагающие принципы построения единой государственной системы управления охраной труда. Государственный надзор и контроль за соблюдением трудового законодательства в области охраны труда. Организация и обеспечение прав работников на охрану труда на предприятиях. Обеспечение прав работников на охрану труда.	2	<b>2</b>
	<b>Самостоятельная работа обучающихся</b> Подготовка презентации по теме «Организация охраны труда на железнодорожном транспорте».	2	
<b>Тема 1.3. Трудовой договор</b>	<b>Содержание учебного материала</b> Юридические основы трудового договора. Заключение трудового договора. Изменение трудового договора. Прекращение трудового договора. Рабочее время и время отдыха. Гарантии и компенсации. Трудовой распорядок. Дисциплина труда.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка сообщения по теме «Особенности труда женщин и молодежи»	2	
<b>Тема 1.4. Производственный травматизм и его профилактика.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Основные понятия о травматизме. Классификация травматизма. Расследование и оформление несчастных случаев на производстве. Виды инструкций. Контроль обеспечения безопасности труда. Методы анализа травматизма. Мероприятия по предупреждению травматизма. Непроизводственный травматизм.	4	3
	<b>Практическое занятие 1</b> Оформление акта о несчастном случае на производстве формы Н-1.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка к практическому занятию, тестированию.	2	

	Подготовка презентации по теме «Предупреждение травматизма на железнодорожном транспорте.		
<b>Раздел 2. Гигиена труда и производственная санитария.</b>		<b>12</b>	<b>2</b>
<b>Тема 2.1. Понятие о физиологии и психологии труда.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Понятие о физиологии труда. Воздушная среда рабочей зоны. Освещение. Вредные и опасные производственные факторы. Влияние шума и вибрации на организм человека. Утомление. Рациональная организация рабочего места с учетом требований эргономики. Эко биозащитная техника.	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме «Общая гигиеническая оценка условий труда».	2	
<b>Тема 2.2. Аттестация рабочих мест.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Классификация условий труда по степени вредности и опасности. Мероприятия по улучшению условий труда. Предварительные и периодические медицинские осмотры. Профессиональный отбор. Требования к спецодежде, порядок выдачи, хранение. Требования к содержанию спецодежды и рабочих мест. Автоматизированные рабочие места. Льготы и компенсации.	2	2
	<b>Практическое занятие 2</b> Расчет освещенности на рабочих местах.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка к практическому занятию. Подготовка сообщения по теме «Контроль параметров микроклимата».	2	
<b>Раздел 3. Основы пожарной безопасности.</b>		<b>10</b>	<b>2</b>
<b>Тема 3.1. Пожарная безопасность на объектах ж.д. транспорта.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Виды горения. Пожароопасные свойства веществ и материалов. Классификация пожаров. Первичные средства пожаротушения. Пожарная техника. Организация мероприятий по предупреждению пожаров. Ответственность должностных лиц за пожарную безопасность.	6	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка к ответам на контрольные вопросы по теме «Причины ошибочных действий человека, причины возникновения опасных ситуаций и несчастных случаев на производстве». Составление плана эвакуации при пожаре. Подготовка презентации по теме «Средства противопожарной безопасности на железнодорожном транспорте». Подготовка к тестированию.	4	
<b>Раздел 4. Обеспечение безопасных условий труда. Электробезопасность.</b>		<b>26</b>	
<b>Тема 4.1. Действие электрического тока.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Особенности и виды поражения электрическим током. Электротравмы. Степень и опасность воздействия электрического тока. Электрический ток, основные параметры. Понятия о системе электроснабжения железных дорог. Степени воздействия переменного тока на организм человека. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений. Классификация переменного тока	4	

	промышленной частоты по степени воздействия на организм человека (ощутимый, не отпускающий, фибриляционный).		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка к ответам на контрольные вопросы. Виды поражения электрическим током: местные поражения (ожоги, электрические знаки, металлизация кожи, механические повреждения, электроофтальмия). Общие поражения (сбои в функционировании центральной нервной системы, органов дыхания и кровообращения, потеря сознания, расстройства речи, судороги, нарушение дыхания, мгновенная смерть).	2	
<b>Тема 4.2. Меры безопасности при работах в КС</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Опасность прикосновения к токоведущим частям, находящимся под напряжением. Средства защиты от поражения электрическим током.	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка сообщения по теме «Оказание помощи пострадавшим от действия электрического тока в электроустановках до 1000В и выше 1000В». Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств СЦБ на федеральном железнодорожном транспорте (ПОТ РО-13153-ЦШ-877-02, п.2.14) с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы.	2	
<b>Тема 4.3. Классификация работ в электроустановках. Средства защиты.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Классификация групп по электробезопасности. Требования к группам по электробезопасности, проверка знаний работников. Защитные меры в электроустановках для предупреждения поражения человека электрическим током. Виды электротехнических средств, порядок их содержания. Правила и порядок пользования средствами защиты. Опасность поражения электрическим током в зависимости от условий производственных помещений.	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств СЦБ на федеральном железнодорожном транспорте (ПОТ РО – 13153 – ЦШ – 87702, п.п. 2.2. и 7) с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы.	2	
<b>Тема 4.4. Порядок допуска и требования безопасности при обслуживании СВТ.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Порядок организации работ по наряду и распоряжению. Организация работ по распоряжению. Подготовка рабочего места и первичный допуск бригады к работе, надзор, перевод, перерывы. Организация рабочего времени. Технические мероприятия, обеспечивающие безопасность работ со снятием напряжения. Классификация и виды инструктажей.	4	2
	<b>Практическое занятие 3</b> Оформление проведения инструктажей. Оформление наряда-допуска при обслуживании электроустановок.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств СЦБ на федеральном железнодорожном транспорте (ПОТ РО-13153-ЦШ-877-02, п. 6) с использованием информационных Интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы. Под – подготовка к тестированию.	2	
<b>Раздел 5. Общие</b>		16	2

<b>требования безопасности в хозяйстве СЦБ.</b>			
<b>Тема 5.1. Обеспечение безопасности при нахождении на ж.д. путях</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Опасный фактор железнодорожных станций и перегонов -движущиеся объекты (подвижной состав, локомотивы отдельные вагоны, путевые машины). Меры безопасности при следовании к месту работы и обратно (на перегонах и станциях). Организация безопасных маршрутов по территориям станций. Средства сигнализации и оповещения людей. Система информации «Человек на пути». Меры безопасности при следовании к месту работ и обратно.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка презентации по теме «Система информации «Человек на пути»». Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств СЦБ на федеральном железнодорожном транспорте (ПОТ РО-13153-ЦШ-877-02, п. 2.1) с использованием информационных интернет- ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы.	2	
<b>Тема 5.2. Требования к производственным территориям и помещениям.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Производственные, вспомогательные и складские помещения дистанций СЦБ. Общая характеристика. Особенности размещения оборудования. Нормативные документы. Специализированные помещения: аккумуляторная, автономной электростанции. Вытяжные устройства. Условия хранения горючих жидкостей. Организация рабочих мест производственных участков: РТУ, поста ЭЦ, компрессорной и др.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка к ответам на контрольные вопросы. Требования к окраске помещений. Запрещающие знаки и плакаты. Первичные средства пожаротушения. Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств СЦБ на федеральном железнодорожном транспорте (ПОТ РО-13153 ЦШ-877-02, п.3) с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы.	2	
<b>Тема 5.3. Требования охраны труда при выполнении работ с ручным инструментом и приспособлениями.</b>	<b>Содержание учебного материала.</b> Ручной слесарный и пневматический инструмент и приспособления повседневного применения. Обработка деталей напильником. Работа зубилом, работа с ручными электрическими машинами, переносными электро – инструментами и светильниками, с пневматическим инструментом. Требования охраны труда при работе с паяльной лампой, ручными электрическими машинами, переносными электроинструментами и светильниками.	4	
	<b>Практическое занятие 4.</b> Расчет заземления в сетях переменного тока с напряжением до 1000В.	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Подготовка сообщения по теме «Мероприятия по освидетельствованию рабочих мест, механизмов, приспособлений, установок, устройств и инструмента» Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств СЦБ на федеральном железнодорожном транспорте (ПОТ РО- 13153-ЦШ-877-02, пп. 4.1-4.3) с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы.	2	
<b>Раздел 6. Требования</b>		<b>12</b>	<b>2</b>

безопасности к технологическим процессам			
Тема 6.1 Основные требования безопасности при обслуживании источников электропитания устройств СВТ.	<b>Содержание учебного материала.</b> Порядок и организационные мероприятия, обеспечивающие безопасность работ при техническом обслуживании и ремонте электроустановок. Категории работ и квалификация исполнителей работ. Защитное заземление. Отключение и снятие напряжения с токоведущих частей. Механические запирающие аппараты. Проверка отсутствия напряжения. Установка заземления. Ограждение рабочего места. Испытание защитных средств, инструментов и приспособлений. Требования безопасности при обслуживании автономной электростанции. Обеспечение безопасности труда при обслуживании аккумуляторов. Содержание аккумуляторных помещений. Санитарно-гигиенические требования к аккумуляторным помещениям.	4	2
	<b>Практическое занятие 5</b> «Оформление наряда-допуска для работы в электроустановках»	2	
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств СВТ на федеральном железнодорожном транспорте (ПОТ РО-13153 ЦШ-877-02, пп. 2.2, 2.12) с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы.	2	
Тема 6.2. Требования безопасности при производстве работ на кабельных и воздушных линиях КС	<b>Содержание учебного материала.</b> Земляные работы. Погрузка, разгрузка и перемещение барабанов с кабелем. Прокладка, перекладка кабелей и переноска муфт. Прокладка кабелей на электрифицированных участках железных дорог. Работы с применением кабельных масс при монтаже кабеля. Работы в подземных кабельных сооружениях. Требования безопасности при работе на воздушных линиях СЦБ: монтаж, демонтаж, и ремонт. Правила техники безопасности при организации и проведении работ на воздушных и кабельных линиях.	2	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Ознакомление с Отраслевыми правилами по охране труда при техническом обслуживании и ремонте устройств СТВ на федеральном железнодорожном транспорте	2	
Раздел 7. Требования безопасности в аварийных ситуациях.		<b>14</b>	
Тема 7.1. Действия при возникновении аварий и аварийных ситуаций.	<b>Содержание учебного материала.</b> Обязанности персонала при возникновении аварийных ситуаций. Действия техника при возникновении пожара на посту электрической централизации, при тушении пожара в электроустановках, при обнаружении обрыва проводов контактной сети или высоковольтных воздушных линий и появлении вредных газов в подземных сооружениях.	4	2
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Ознакомление с Типовой инструкцией по охране труда для техника по компьютерным сетям с использованием информационных интернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы.	2	
Тема 7.2. Действия электромеханика и электромонтера по оказанию первой медицинской помощи.	<b>Содержание учебного материала.</b> Электротравмы: освобождение пострадавшего от токоведущих частей; снятие напряжения; избежание механических травм при нахождении на высоте; соблюдение мер личной безопасности; оценка состояния пострадавшего от действия электрического тока по первичным признакам. Оказание первой помощи. Механические травмы. Остановка кровотечения. Обработка ран и наложение повязок. Фиксация переломов.	4	2

	Организация доставки пострадавшего в лечебное заведение. Ожоги. Отравление. Виды отравлений. Меры оказания первой медицинской помощи с использованием средств из аптечки. Случаи необходимости выполнения искусственного дыхания. Обморожения, определение степени поражения. Меры и средства оказания первой помощи		
	<b>Самостоятельная работа обучающихся.</b> Ознакомление с Типовой инструкцией по охране труда для электромеханика и электромонтера СЦБ и связи (ТОИ Р-32 ЦШ-796-00) с использованием информационных итернет-ресурсов (порталы, сайты), основной учебной и дополнительной литературы. Подготовка презентации по теме «Оказание первой медицинской помощи при различных видах производственных травм».	2	
	<b>Дифференцированный зачет</b>	2	
	<b>Всего:</b>	<b>114</b>	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используют следующие обозначения:

2 – репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 – продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **3.1. Требования к материально-техническому обеспечению**

Рабочая программа учебной дисциплины ОП.12 «Охрана труда» реализуется в кабинете «Экологических основ природопользования, безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Минимально необходимое материально-техническое обеспечение включает в себя:

- Рабочие места по количеству обучающихся (стол, стулья аудиторные);
- Оборудованное рабочее место преподавателя (стол, стул, локальная сеть с выходом в Internet);
- Доска меловая;
- Шкафы-стеллажи для размещения учебно-наглядных пособий и документации.

Мультимедийное оборудование (ПК (системный блок – процессор Intel core 2 duo, 1,87 ГГц, ОЗУ 3 Гб), TV).

Тренажер для отработки навыков по оказанию первой медицинской помощи при остановке сердца и искусственной вентиляции легких «АННА».

Лабораторные стенды – 3 шт.

Макет массо-габаритный АК-74 (2 шт.)

Настенные стенды:

- Пожарная безопасность;
- Действия при пожаре.

**3.2. Информационное обеспечение обучения**  
**Перечень рекомендуемых учебных изданий, интернет-ресурсов,**  
**дополни- тельной литературы**  
**Основная литература**

1. Безопасность жизнедеятельности: учебник: в 2 частях. [Электронный ресурс] Ч. 2: Безопасность труда на железнодорожном транспорте / под ред. В.М. Пономарева и В.И. Жукова. — М.: ФГБОУ "УМЦ по образованию на железнодорожном транспорте", 2014.  
[http://library.mii.ru/2014books/knigi/8/Ponomarev\\_vse.pdf](http://library.mii.ru/2014books/knigi/8/Ponomarev_vse.pdf)

**Дополнительная литература**

1. Ключкова Е. А. Промышленная, пожарная и экологическая безопасность на железнодорожном транспорте. - М.: ГОУ "УМЦ по образованию на ж.д. транспорте", 2008

2. Безопасность жизнедеятельности. Ч.2 Охрана труда на железнодорожном транспорте: учебник для вузов ж.-д. транспорта / под ред. К.Б. Кузнецова. – М.: Маршрут, 2006.

3. Ключкова Е.А. Охрана труда на железнодорожном транспорте: учебник для техникумов и колледжей ж.д. транспорта. -М.-Маршрут, 2004. -412с.

**Интернет –ресурсы:**

Единая общероссийская справочно-информационная система по охране труда Режим доступа: <http://eisot.rosmintrud.ru/>

**Средства массовой информации:**

1. Гудок (газета) / Учредитель – ОАО «РЖД». Форма доступа: [www/ onlinegazeta.info/gazeta\\_goodok.hfm](http://www.onlinegazeta.info/gazeta_goodok.hfm)

2. Железнодорожный транспорт (ежемесячный научно-теоретический технико-экономический журнал. Форма доступа: [www. zdt-magazine.ru](http://www.zdt-magazine.ru)

3. Транспорт России (еженедельная газета). Форма доступа: [www.transport-russia.ru](http://www.transport-russia.ru)

4. Транспорт Российской Федерации (журнал для специалистов транспортного комплекса). Форма доступа: [www.rostrasport.com](http://www.rostrasport.com)

5. Сайт Министерства транспорта Российской Федерации. Форма доступа: [www.mintrans.ru](http://www.mintrans.ru)

6. Сайт ОАО «РЖД». Форма доступа: [www. rzd.ru](http://www.rzd.ru)

7. Российская энциклопедия по охране труда. Форма доступа: [www. slovari.jandex. ru](http://www.slovari.jandex.ru)



#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

**Контроль и оценка** результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе экспертного наблюдения и оценки на теоретических и практических занятиях, подготовки сообщений и презентаций, различных видов опроса, тестирования.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	КОДЫ формируемых компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
<b>умения:</b> проводить анализ травмоопасных и вредных факторов в сфере профессиональной деятельности	ОК 1-9 ПК 1.2	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, подготовка сообщений и презентаций
использовать экобиозащитную технику		экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
принимать меры для исключения производствен – ного травматизма		экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, подготовка презентаций
применять защитные средства		экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
пользоваться первичными переносными средствами пожаротушения		экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
применять безопасные методы выполнения работ		экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
<b>знания:</b> особенностей обеспечения безопасных условий труда в сфере профессиональной деятельности, правовых, нормативных и организационных основ охраны труда в организации железнодорожного		Различные виды опроса, тестирование

транспорта		
правил техники безопасности при эксплуатации электроустановок		различные виды опроса, тестирование