

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет путей сообщения
Императора Николая II» (МГУПС (МИИТ))
Институт прикладных технологий
Московский колледж железнодорожного транспорта

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по специальности
11.02.06 Техническая эксплуатация транспортного
радиоэлектронного оборудования
(по видам транспорта)**

Москва 2016

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией

Протокол от 29 августа 2016 г. №1

Председатель

_____ А.С. Колотова

Составлена в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом среднего профессионального образования по специальности 11.02.06 Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования (по видам транспорта) от 28 июля 2014 года № 808

Первый заместитель директора института – директор МКЖТ

_____ И.А. Косарева

Составитель:

Чибрикова Л.Н. - преподаватель Московского колледжа железнодорожного транспорта института прикладных технологий.

Рецензенты:

Крапивин А.Н. - преподаватель Московского колледжа железнодорожного транспорта института прикладных технологий;

Борисов Н.А. - главный инженер Московской дирекции связи.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	16
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	17

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью образовательной программы среднего профессионального образования – программы подготовки специалистов среднего звена.

Программа разработана в соответствии с ФГОС СПО для специальности 11.02.06 «Техническая эксплуатация транспортного радиоэлектронного оборудования».

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы:

Учебная дисциплина относится к профессиональному циклу программы подготовки специалистов среднего звена, направлена на формирование общих компетенций, включающих в себя способность:

ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.

ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.

ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.

ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.

ОК 6. Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.

ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.

ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.

ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *уметь*:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия

массового поражения;

- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы дисциплины:

Для технического профиля -

- максимальной учебной нагрузки обучающегося – 98 часов в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 80 часов;
- самостоятельной работы обучающегося – 30 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Технический и социально-экономический профиль

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	98
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	22
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	30
в том числе:	
выполнение домашних заданий	
подготовка к лабораторным и практическим занятиям	20
написание реферата	10
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия. Самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала Понятие опасности и ее источники. Характер возможных опасностей	2	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты		20	2
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Классификация ЧС мирного и военного времени. Положение о классификации ЧС природного и техногенного характера	4	2
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала ЧС природного характера Причины ЧС природного характера на ж.д. транспорте. Стихийные бедствия и неблагоприятные метеоусловия	2	2
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала ЧС военного времени. Источники их возникновения, термины и определения. Поражающий фактор, современные средства поражения, зона бедствия , очаг поражения. Терроризм и диверсия на ж.д. транспорте. Общие понятия о взрыве Особенности поражающих факторов ядерного взрыва	4	2
	Самостоятельная работа обучающихся Повторение пройденного материала , подготовка к практическим работам	4	

	Практическое занятие 1 Изучение принципов работы средств пожаротушения	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Радиационные объекты	4	
Раздел 2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		10	
Тема 2.1. Защита населения силами Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны	Содержание учебного материала Основные задачи МЧС России в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС. Задачи ГО о предупреждении населения о ЧС	2	2
Тема 2.2. Железнодорожная транспортная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Железнодорожная транспортная система. Силы и средства для ликвидации ЧС на ж.д. транспорте и подразделения ГО. Принципы и способы защиты людей от всех видов поражения на ж.д. транспорте	4	2
	Самостоятельная работа обучающихся Структура и подразделения ГО	4	

Раздел 3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		8	
Тема 3.1. Экономические последствия ЧС. Правовая и социальная защита населения	Содержание учебного материала Основные принципы и нормативно- правовая база защиты населения от ЧС. Деятельность государства в области защиты населения от ЧС.	2	2
Тема 3.2. Средства коллективной и индивидуальной защиты населения	Практическое занятие 2 Средства коллективной защиты	2	
	Практическое занятие 3 Изучение индивидуальных средств защиты населения при ЧС химического и биологического характера.	2	
	Практическое занятие 4 Эвакуация населения	2	
Раздел 4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики		6	
Тема 4.1. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Устойчивость объекта, основные понятия, термины. Пути повышения устойчивости системы .Устойчивость систем газоснабжения электроснабжения, теплоснабжения. Пути и способы повышения устойчивости ж.д. транспорта. Меры по снижению аварийности на ж.д	4	2
	Самостоятельная работа обучающихся Закрепление изученного материала. Подготовка к практическим работам	2	
Раздел 5. Основы		12	

медицинских знаний и здорового образа жизни			
Тема 5.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	Содержание учебного материала Здоровье человека и здоровый образ жизни. Здоровье физическое и духовное, их взаимосвязь и влияние на жизнедеятельность	2	2
Тема 5.2. Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС	Практическая работа 5 Виды первой помощи Медикаменты. Аптечка первой помощи	2	
	Содержание учебного материала Виды оказания первой помощи. Первая помощь при поражении электрическим током	4	
	Самостоятельная работа обучающихся Изучение существующих видов ран	4	
Раздел 6. Основы военной службы		40	
Тема 6.1. Основы обороны государства	Содержание учебного материала Конституция РФ .Статьи определяющие отношение к воинской обязанности. Роль и место вооруженных сил в системе обороны РФ. Комплектование вооруженных сил. Порядок прохождения военной службы	8	3
Тема 6.2. Вооруженные Силы Российской Федерации	Практическое занятие 6 Военнослужащие и взаимоотношения между ними	2	
	Содержание учебного материала Структура вооруженных сил Виды вооруженных сил.	2	2
	Практическое занятие 7 Рода войск их предназначение, функции, задачи	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих	4	
Тема 6.3. Ликвидация последствий ЧС	Практическое занятие 8 Ликвидация ЧС природного характера. Порядок работы МЧС.	2	
	Практическое занятие 9 Организация восстановления объектов промышленности и социальной	2	

	сферы после локальных конфликтов		
	Содержание учебного материала Использование различных подразделений МЧС, ГО и вооруженных сил на восстановительных работах	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Структура МЧС	4	
Тема 6.4. Локализация и ликвидация последствий ЧС на железнодорожном транспорте	Практическое занятие 10 Организация восстановления инфраструктуры и движения поездов с применением ВП, ПП и ж.д. войск	2	2
Тема 6.5. Основы военно-патриотического воспитания	Содержание учебного материала Традиции вооруженных сил РФ. Патриотизм и верность воинскому долгу	2	
	Практическое занятие 11 Ритуал приведения к воинской присяге. Ордена – почетные награды за воинские отличия	2	
	Самостоятельная работа обучающихся Ордена и медали Великой Отечественной войны	4	
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего	98	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7;
- респиратор Р-2
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
- ватно-марлевая повязка
- противопыльная тканевая маска
- медицинская сумка в комплекте
- носилки

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Безопасность жизнедеятельности. Безопасность жизнедеятельности на железнодорожном транспорте: учебник для вузов ж.д. транспорта / под ред. К.Б. Кузнецова. – М.: Маршрут, 2005.
2. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: [Электронный ресурс] – М.: КНОРУС, 2014.

Дополнительные источники:

3. Конституция Российской Федерации
4. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
5. Федеральный закон от 27 мая 1998 года №76-ФЗ «О статусе военнослужащих»
6. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: КНОРУС, 2010. – 288 с. (пособие) – М.: ГОУ УМЦ ЖДТ, 2007г.

Интернет-ресурсы

<http://scbist.com/> - СЦБИСТ

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических и лабораторных занятий, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий (защиты рефератов или презентаций), экзамена.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Коды формируемых профессиональных и общих компетенций	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	ОК 1-10, ПК1.1-ПК1.3, ПК2.1-ПК2.5, ПК3.1-ПК3.3.	Текущий контроль: практических занятий, сообщений, презентаций, тестирования. Промежуточная аттестация в форме диф. зачета. Методы контроля: Традиционная система оценивания.
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;		
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту		
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения		
применять первичные средства пожаротушения		
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять		

среди них родственные полученной специальности		
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью		
владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы		
оказывать первую помощь пострадавшим		
Знания:		
принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России		
основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации		
основы военной службы и обороны государства		
задачи и основные мероприятия гражданской обороны		
способы защиты населения от оружия массового поражения		
меры пожарной безопасности		

и правила безопасного поведения при пожарах		
организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке		
основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО		
область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы		
порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим		