

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет путей сообщения Им-
ператора Николая II» (МГУПС (МИИТ))
Институт прикладных технологий
Московский колледж железнодорожного транспорта

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по специальности
09.02.04 Информационные системы**

Москва 2016

ОДОБРЕНА
Предметной (цикловой) комиссией
Протокол 29 августа 2016 г. №1

Составлена в соответствии
с Федеральным государственным обра-
зовательным стандартом среднего
профессионального образования по
специальности 09.02.04 Информа-
ционные системы (по отраслям)
от 14.05.2014 года № 525

Председатель
_____ Р.А. Батинева

Первый заместитель директора
института – директор МКЖТ
_____ И.А.Косарева

Составитель:

Жилевич С.В. – преподаватель Московского колледжа железнодорожного транспорта Института прикладных технологий.

Рецензент:

Анисюткина А.Б. - заведующая учебной частью Московского колледжа железно-дорожного транспорта института прикладных технологий.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.14. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы ФГОС СПО и разработана в соответствии с ФГОС СПО специальности СПО 09.02.04 «Информационные системы».

Рабочая программа учебной дисциплины предназначена для изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в учреждениях среднего профессионального образования при подготовке квалифицированных специалистов среднего звена.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в профессиональный цикл, является общепрофессиональной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **уметь**:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен **знать**:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,
- прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины по учебному плану:

Для технического профиля -

- максимальной учебной нагрузки обучающегося –102 часа в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося - 68 часов;
- самостоятельной работы обучающегося -34 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Технический и социально-экономический профиль

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	102
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	68
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	38
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
выполнение домашних заданий	4
подготовка к лабораторным и практическим занятиям	20
написание реферата	10
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия. самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала Задачи и цели предмета. Содержание дисциплины. Основные понятия. Инструктаж по технике безопасности.	2	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты		17	2
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Классификация ЧС мирного и военного времени. Положение о классификации ЧС природного и техногенного характера	2	2
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени	Содержание учебного материала ЧС природного характера Причины ЧС природного характера на ж.д. транспорте. Стихийные бедствия и неблагоприятные метеоусловия	2	2
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации военного времени на взрывоопасных и радиационно-опасных предприятиях	Содержание учебного материала ЧС военного времени. Источники их возникновения, термины и определения. Поражающий фактор, современные средства поражения, зона бедствия, очаг поражения. Терроризм и диверсия на ж.д. транспорте. Общие понятия о взрыве Особенности поражающих факторов ядерного взрыва	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Повторение пройденного материала, подготовка к практическим работам	5	

Тема 1.4. Технические средства измерения радиационного и химического контроля	<p align="center">Содержание учебного материала Практическое занятие 1</p> <p>Определение возможных доз облучения при действии на местности, зараженной реактивными веществами</p>	2	3
	<p align="center">Содержание учебного материала Практическое занятие 2</p> <p>Порядок использования приборов дозиметрического и химического контроля</p>	2	3
	<p align="center">Содержание учебного материала Практическое занятие 3</p> <p>Изучение областей применения и принципов работы средств пожаротушения.</p>	2	3
Раздел 2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		9	
Тема 2.1. Защита населения силами Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p>Основные задачи МЧС России в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС. Задачи ГО о предупреждении населения о ЧС</p>	2	2
Тема 2.2. Железнодорожная транспортная система предупреждения и	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p align="center">Железнодорожная транспортная система.</p> <p>Силы и средства для ликвидации ЧС на ж.д. транспорте и подразделения ГО</p>	2	2

ликвидации чрезвычайных ситуаций	Самостоятельная работа обучающихся Структура и подразделения ГО	5	
Раздел 3. Организация защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		19	
3.1 Экономические последствия ЧС. Правовая и социальная защита населения.	Содержание учебного материала Нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Экономический ущерб от стихийных бедствий и ЧС. Материальные средства на их предотвращение.	2	2
3.2 Средства коллективной и индивидуальной защиты населения.	Содержание учебного материала Защитные сооружения ГО. Защитные сооружения на объектах Ж.Д. транспорта.	2	2
	Содержание учебного материала Практическая работа 4 Средства индивидуальной защиты. Медицинские средства индивидуальной защиты.	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 5 Изучение СИЗ населения при ЧС химич. и биологич. характера	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 6 Действия работников ж.д. транспорта в аварийных и нестандартных ситуациях.	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 7 Виды спец обработки зараженной местности	2	3
3.3 Локализация и ликвидация последствий ЧС на ж.д.	Содержание учебного материала Особенности последствий стихийных бедствий, крупных аварий и катастроф на объектах ж.д. транспорта. Восстановительные работы.	2	2

транспорте.	Самостоятельная работа обучающихся Эвакуация населения во время военных действий	5	
Раздел 4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики		9	
Тема 4.1. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Устойчивость объекта, основные понятия, термины. Пути повышения устойчивости системы. Устойчивость систем газоснабжения электро-снабжения, теплоснабжения.	2	2
	Содержание учебного материала Практическое занятие 8 Контроль состояния и качества ремонта ж.д. пути. Системы и средства диагностики технич. Состояния подвижного состава.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Закрепление изученного материала. Подготовка к практическим работам	5	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		21	
Тема 5.1. Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества	Содержание учебного материала Здоровье физическое и духовное. Общественное здоровье. Вредные привычки и здоровье. Профилактика вредных привычек.	2	2
Тема 5.2. Оказание первой помощи пострадавшим в ЧС	Содержание учебного материала Характер, специфика и статистика травматизма при ЧС и авариях на ж.д. транспорте. Общие принципы оказания первой медицинской помощи в условиях ЧС.	2	2
	Содержание учебного материала Практическое занятие 9	2	3

	Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.		
	Содержание учебного материала Практическое занятие 10 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлениях аварийно-химическими опасными веществами.	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 11 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 12 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах.	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 13 отработка навыков оказания первой медицинской помощи при остановке сердца. Искусственная вентиляция легких	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 14 оказание первой медицинской помощи при обморожениях.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся оказание первой медицинской помощи при укусах насекомых	5	
Раздел 6. Основы военной службы		23	
6.1 Вооруженные силы РФ	Содержание учебного материала Виды и рода войск их структура, цели и задачи.	2	2
	Содержание учебного материала Практическое занятие 15 Отработка навыков по сборке-разборке автомата Калашникова	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 16 Отработка навыков по сборке-разборке автомата Калашникова	2	3
	Содержание учебного материала Практическое занятие 17 Обеспечение безопасности военной службы	2	3

	Содержание учебного материала Практическое занятие 18 Основные виды воинской деятельности	2	2
	Содержание учебного материала Практическое занятие 19 Боевые традиции Вооруженных Сил России. Символы воинской части.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Сравнение уставов современной Российской армии с армией Российской империи 18 века	5	
6.2 Основы военно-патриотического воспитания.	Содержание учебного материала Патриотизм- главное нравственное качество защитника Отечества	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Льготы военнослужащих, проходящих службу по контракту	4	
	Дифференцированный зачет	2	
	Всего	102	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7;
- респиратор Р-2
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
- ватно-марлевая повязка
- противопыльная тканевая маска
- медицинская сумка в комплекте
- носилки

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

1. Кузнецов К.Б «Безопасность жизнедеятельности» М. Академ центр 2006г.
2. Конституция Российской Федерации
3. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
4. Федеральный закон от 27 мая 1998 года №76-ФЗ «О статусе военнослужащих»

Дополнительная источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: КНОРУС, 2010. – 288 с. (пособие) – М.: ГОУ УМЦ ЖДТ, 2007г.

Интернет-ресурсы:

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, а также в процессе проведения дифференцируемого зачета

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
применять первичные средства пожаротушения;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
оказывать первую помощь пострадавшим	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях

<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, - прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, контрольной работе, оценка защиты рефератов</p>
--	---