

Федеральное агентство железнодорожного транспорта
ФГБОУ ВО «Московский государственный университет путей сообщения
Императора Николая II» (МГУПС (МИИТ))
Институт прикладных технологий
Московский колледж железнодорожного транспорта

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
ОБЩЕПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ОП.10 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**по специальности
09.02.02 Компьютерные сети**

Москва 2016

ОДОБРЕНА

Предметной (цикловой) комиссией

Протокол от 29 августа 2016 г. №1

Председатель

_____ Р.А. Батинева

Составлена в соответствии
с Федеральным государственным обра-
зовательным стандартом среднего про-
фессионального образования по специ-
альности 09.02.02 «Компьютерные сети»
от 28 июля 2014 г №803

Первый заместитель директора
института – директор МКЖТ

_____ И.А.Косарева

Составитель:

Жилевич С.В. - преподаватель Московского колледжа железнодорожного транспорта.

Рецензент:

Анисюткина А.Б. - заведующая учебной частью Московского колледжа железно-
дорожного транспорта.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	6
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	14
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	15

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.15. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

1.1 Область применения рабочей программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» является частью основной профессиональной образовательной программы ФГОС СПО и разработана в соответствии с ФГОС СПО специальности СПО 230111 «Компьютерные сети»

Рабочая программа учебной дисциплины предназначена для изучения дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» в учреждениях среднего профессионального образования при подготовке квалифицированных специалистов среднего звена.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы

Дисциплина входит в профессиональный цикл, является общепрофессиональной.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины — требования к результатам освоения учебной дисциплины

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *уметь*:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;
- владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим.

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен *знать*:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики,
- прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;

- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. Количество часов на освоение программы учебной дисциплины по учебному плану:

Для технического профиля -

- максимальной учебной нагрузки обучающегося –109 часов в том числе:
- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося -75 часов;
- самостоятельной работы обучающегося -34 час.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Технический и социально-экономический профиль

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	109
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	75
в том числе:	
лабораторные занятия	
практические занятия	38
контрольные работы	
курсовая работа (проект)	
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	34
в том числе:	
выполнение домашних заданий	9
подготовка к лабораторным и практическим занятиям	20
написание реферата	5
Итоговая аттестация в форме дифференцированного зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Введение	Содержание учебного материала Задачи, цель и содержание дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» Чрезвычайные ситуации. Основные понятия. Инструктаж по технике безопасности	2	
Раздел 1. Чрезвычайные ситуации мирного и военного времени и организация защиты		16	2
Тема 1.1. Чрезвычайные ситуации природного, техногенного и военного характера. Классификация чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Положение о классификации ЧС природного и техногенного характера. Классификация ЧС по масштабам распространения и последствиям. Источники ЧС. Общая характеристика	2	2
Тема 1.2. Чрезвычайные ситуации мирного времени	Содержание учебного материала ЧС природного характера. ЧС техногенного характера Причины ЧС на объектах ж.д. транспорта.	2	2
Тема 1.3. Чрезвычайные ситуации военного времени	Содержание учебного материала Взрывоопасные, радиационно опасные, пожароопасные объекты. Поражающие факторы. Зоны поражения.	2	2
	Содержание учебного материала Практическая работа 1 Изучение областей применения и принципов работы средств пожаротушения.	2	3

	<p align="center">Содержание учебного материала Практическая работа 2</p> <p>Определение возможных доз облучения при действиях на местности, зараженной радиоактивными веществами.</p>	2	3
	<p align="center">Содержание учебного материала Практическая работа 3</p> <p>Порядок использования приборов дозиметрического контроля и химического контроля.</p>	2	3
	<p align="center">Самостоятельная работа обучающихся Радиационные объекты</p>	4	
Раздел 2. Организационные основы по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени		8	
Тема 2.1. Защита населения силами Единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций и гражданской обороны	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p>Основные задачи МЧС России в области ГО, защиты населения и территорий от ЧС. Задачи ГО о предупреждении населения о ЧС</p>	2	2
Тема 2.2. Железнодорожная транспортная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций	<p align="center">Содержание учебного материала</p> <p>Железнодорожная транспортная система. Силы и средства для ликвидации ЧС на ж.д. транспорте и подразделения ГО Принципы и способы защиты людей от всех видов поражения на ж.д. транспорте</p>	2	2

чайных ситуаций	Самостоятельная работа обучающихся Структура и подразделения ГО	4	
Раздел 3. Организа-ция защиты населе-ния от чрезвычай-ных ситуаций мир-ного и военного вре-мени		18	
Тема 3.1. Экономические по-следствия ЧС. Пра-вовая и социальная защита населения	Содержание учебного материала нормативно-правовая база защиты населения от ЧС. Экономический ущерб от стихийных бедствий и ЧС. Материальные средства на их предотвращение.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Повторение пройденного материала, подготовка к практическим работам	4	
Тема 3.2. Средства коллективной и инди-видуальной защиты населения	Содержание учебного материала Защитные сооружения ГО. Защитные сооружения на объектах Ж.Д. транспорта.	2	2
	Содержание учебного материала Практическая работа 4 Средства индивидуальной защиты. Медицинские средства индивидуаль-ной защиты.	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 5 Изучение СИЗ населения при ЧС химич. и биологич. характера	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 6 Действия работников ж.д. транспорта в аварийных и нестандартных си-туациях.	2	3
3.3 Ликвидация по-следствий ЧС в мир-ное и военное время	Содержание учебного материала Аварийно-спасательные работы и др. неотложные работы (АСДНР). Ви-ды спец обработки. Меры безопасности при ведении АСНДР	2	2

3.4 Локализация и ликвидация последствий ЧС на ж.д. транспорте.	Содержание учебного материала Особенности последствий стихийных бедствий, крупных аварий и катастроф на объектах ж.д. транспорта. Восстановительные работы.	2	2
Раздел 4. Обеспечение устойчивости функционирования объектов экономики		8	
Тема 4.1. Устойчивость объектов экономики в условиях чрезвычайных ситуаций	Содержание учебного материала Устойчивость объекта, основные понятия, термины. Пути повышения устойчивости системы. Устойчивость систем газоснабжения электро-снабжения, теплоснабжения.	2	2
4.2 Устойчивость работы объектов ж.д. транспорта в ЧС мирного и военного времени	Содержание учебного материала Устойчивость работы объектов ж.д. транспорта в ЧС. Требования инженерно-технических норм к проектированию и реконструкции объектов ж.д. Контроль состояния и качества ремонта ж.д. пути. Системы и средства диагностики технич. Состояния подвижного состава.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Закрепление изученного материала. Подготовка к практическим работам	4	
Раздел 5. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		23	
5.1 Здоровый образ жизни как необходимое условие сохранения и укрепления здоровья человека и общества.	Содержание учебного материала Здоровье физическое и духовное. Общественное здоровье. Вредные привычки и здоровье. Профилактика вредных привычек.	2	2
	Самостоятельная работа обучающихся Повторение пройденного материала, подготовка к практическим работам	5	
5.2 оказание первой	Содержание учебного материала	2	2

помощи пострадавшим в ЧС	Характер, специфика и статистика травматизма при ЧС и авариях на ж.д. транспорте. Общие принципы оказания первой медицинской помощи в условиях ЧС.		
	Содержание учебного материала Практическая работа 7 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при кровотечениях.	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 8 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при отравлениях аварийно-химическими опасными веществами.	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 9 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при травмах опорно-двигательного аппарата.	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 10 Отработка навыков оказания первой медицинской помощи при ожогах.	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 11 отработка навыков оказания первой медицинской помощи при укусах насекомых и змей	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Общие принципы оказания первой медицинской помощи в условиях ЧС.	4	
Раздел 6. Основы военной службы		33	
6.1 Вооруженные силы РФ	Содержание учебного материала Виды и рода войск их структура, цели и задачи.	2	2
6.2 Техника Сухопутных войск.	Содержание учебного материала ТТХ БМП-2/3, БТР70/80/82. Сравнительная характеристика основных	2	2

	танков, состоящих на вооружении		
	Содержание учебного материала Практическая работа 12 Отработка навыков по сборке-разборке автомата Калашникова	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 13 Отработка навыков по сборке-разборке автомата Калашникова	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 14 Обеспечение безопасности военной службы	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 15 Основные виды воинской деятельности	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 16 Обязанности и ответственность военнослужащего	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 17 Первоначальная постановка граждан на воинский учет	2	3
	Содержание учебного материала Практическая работа 18 Военная доктрина России	2	3
6.3 Основы военно-патриотического воспитания.	Содержание учебного материала Патриотизм- главное нравственное качество защитника Отечества	2	2
Практическое занятие №19	Содержание учебного материала Практическая работа 19 Боевые традиции Вооруженных Сил России.	2	3
	Самостоятельная работа обучающихся Сравнение уставов современной Российской армии с армией Российской империи 18 века	5	
6.4 Ритуалы Вооруженных Сил	Содержание учебного материала Символы воинской чести. Ритуалы вооруженных сил РФ	2	2

	Самостоятельная работа обучающихся Льготы военнослужащих, проходящих службу по контракту	4	
	Дифференцированный зачет	1	
	Всего	109	

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством);

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы учебной дисциплины требует наличия учебного кабинета «Безопасность жизнедеятельности».

Оборудование учебного кабинета:

- рабочее место преподавателя;
- общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
- общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7;
- респиратор Р-2
- индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
- ватно-марлевая повязка
- противопыльная тканевая маска
- медицинская сумка в комплекте
- носилки

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедийный проектор;

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники

1. Кузнецов К.Б «Безопасность жизнедеятельности» М. Академ центр 2006г.
2. Конституция Российской Федерации
3. Федеральный закон от 28 марта 1998 года № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».
4. Федеральный закон от 27 мая 1998 года №76-ФЗ «О статусе военнослужащих»

Дополнительная источники:

1. Микрюков В.Ю. Безопасность жизнедеятельности: Учебник. – М.: КНОРУС, 2010. – 288 с. (пособие) – М.: ГОУ УМЦ ЖДТ, 2007г.

Интернет-ресурсы

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических работ, а также выполнения обучающимися дифференцируемого зачета.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
Умения:	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
владеть способами бесконфликтного общения в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
применять первичные средства пожаротушения;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
оказывать первую помощь пострадавшим	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту;	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях
применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью.	экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях

<p>Знания:</p> <ul style="list-style-type: none"> -принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, - прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; -основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; -способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; -организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; -порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим. 	<p>экспертное наблюдение и оценка на практических занятиях, контрольной работе, оценка защиты рефератов</p>
--	---